



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

SETOR: ALCON, UNIDADE NEONATAL

TÍTULO: TREINAMENTO PARA SOCORRO EM CASO DE ENGASGAMENTO E PREVENÇÃO DE MORTE SÚBITA

CÓDIGO:

REVISÃO:

VERSÃO:

PÁG.:

OBJETIVO: TREINAR PROFISSIONAIS, PAIS OU RESPONSÁVEIS PARA O SOCORO EM CASO DE ENGASGAMENTO E PREVENÇÃO DE MORTE SÚBITA.

INTRODUÇÃO:

Um dos principais vilões nos acidentes com bebês e crianças é o engasgo. Ele pode ocorrer desde bebês recém-nascidos, que engasgam com o leite, até crianças mais crescidas, que costumam colocar objetos pequenos na boca.

O maior risco sofrido pelas crianças que engasgam, é a aspiração desse líquido ou objeto, levando-o ao pulmão e gerando consequente infecção ou asfixia.

COMO EVITAR O ENGASGO E MORTE SUBITA EM RECÉM-NASCIDOS:

- 1- Alimentar o bebê enquanto ele estiver sentado;
- 2- Não oferecer o leite quando o bebê estiver deitado;
- 3- Ao amamentar, a mãe deve estar preferencialmente sentada com o bebê apoiado em um dos braços;
- 4- Não permitir que o bebê segure a mamadeira sozinho;
- 5- Após a mamada, recomenda-se aguardar alguns minutos antes de posicionar o bebê deitado;
- 6- Colocar o bebê para dormir de barriga para cima;
- 7- Colocar sempre seu filho para dormir de costas, em um colchão firme e liso;
- 8- Remover travesseiros, brinquedos e outros produtos “macios” do berço;
- 9- O bebê deve dormir até pelo menos o sexto mês de vida no quarto dos pais, mas em camas separadas. A cama compartilhada é contraindicada pelo risco de acidentes durante o sono;
- 10- Usar roupas quentinhas no lugar de cobertas e lençóis, mas sem tocas ou outros acessórios que cubram a cabeça;



11-O aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida também protege contra a síndrome da morte súbita;

12-Vacinar o bebê conforme calendário vacinal preconizado pelo Ministério da Saúde;

13-Evitar a exposição à fumaça de cigarro na gravidez e, depois, no ambiente onde o bebê estiver. O mesmo vale para o consumo de álcool.

SINAIS E SINTOMAS

- Choro, espirro, tosse e ânsia de vômito durante a alimentação;
- Esforço exagerado para respirar;
- Respiração ofegante e acelerada;
- Por ausência de oxigênio, os lábios podem ficar azulados e a face vermelha ou pálida
- A criança também pode fazer ruídos estranhos ou abrir a boca sem emitir nenhum som;
- Movimento de entrada de ar indetectável ou ausente;
- Eventual perda de consciência.

***Se a criança estiver tossindo ou com ânsia de vômito, é boa notícia: as vias aéreas não estão totalmente bloqueadas. Deixe seu filho tossir. Tossir é o método mais eficaz de desimpedir as vias aéreas.**

COMO AGIR EM CASO DE ENGASGO:

Mantenha a calma,

Aja com rapidez

Ligue imediatamente para o **Corpo de Bombeiros** ou para o **SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência)**, cujos telefones são 193 e 192, respectivamente.

1-Sentada, coloque o bebê de bruços, deitado em cima do seu antebraço, de modo que ele fique retinho, um pouco acima dos seus joelhos, com a cabeça um pouco mais baixa que o resto do corpo. Use a sua coxa como apoio do antebraço para ter firmeza.

2-Com o dedo médio e o indicador, segure a boquinha do bebê aberta. Dê 5 tapas não muito fortes no meio das costas do bebê, na região entre os ombros. Tome cuidado para não machucá-lo.

3-Agora, de frente para você, posicione seu filho deitado de costas sobre o outro antebraço, que deverá estar apoiado sobre a coxa. Realize 5 compressões usando dois dedos, bem na região central do peito, entre os dois mamilos. A profundidade deve ser de, no máximo, 4 centímetros (geralmente use o indicador e dedo médio), o que equivale a 2 ou 3 dedos.

4-Olhe para o seu filho e preste atenção. Caso ele chore, vomite, ou tussa, é um bom sinal, ou seja, conseguiu desengasgar. Aos poucos, a cor dos lábios e da cabecinha deve voltar ao normal. Se ele continuar engasgado, repita o procedimento.

MANOBRA DE HEIMLICH EM BEBÊS



Caso haja alguma complicação, acione a emergência, ligando para **192 ou 193**

- 01** Apoiar o bebê no braço, com a cabeça mais abaixo que o corpo, tendo o cuidado de manter a boca do bebê aberta.
- 02** Aplicar 5 batidas com o "calcanhar" da mão nas costas do bebê, na região entre as escápulas.
- 03** Virar o bebê com a barriga para cima, mantendo a inclinação original e a boca aberta, e iniciar 5 compressões no osso do peito da criança, logo abaixo da linha imaginária traçada entre os mamilos.
- 04** Repita esse ciclo até o bebê expelir o objeto.



ARTE: TRIBUNA

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA	vilamulher.com.br > Família > Bebês		
	https://bebe.abril.com.br/saude/novas-recomendacoes-para-prevenir-a-sindrome-da-morte-subita-do-lactente/		
	http://www.danonebaby.com.br/saude/engasgo-em-bebes-saiba-quando-fazer-manobra-de-heimlich/		
	http://calmamaezinha.com.br/engasgo-em-crianca/		
	http://www.spsp.org.br/2008/05/05/o_que_fazer_quando_um_bebe_ou_uma_crianca_engasga/		
ELABORADO POR:	VERIFICADO POR:	APROVADO POR:	DATA ELABORAÇÃO:
Carolina Raquel Mendes Monteiro Hioga Pimentel de Souza			23/04/2019
			DATA REVISÃO